

La santé des aidants parlons-en !

Accompagner un proche tout en prenant soin de soi

1 CONFÉRENCE

Mardi 18 janvier 2022
de 10h à 12h

- Le rôle et le statut de l'aidant
 - Les aidants et la santé
 - Les solutions de répit et d'accompagnement
 - Les aides techniques et financières

- Professionnels en prévention santé de la Mutualité Française BFC
- Docteur Duros, Gériatre
- Professionnels de la plateforme de répit OASIS 89

Salle Alain Bashung
Place de la liberté

89330 SAINT-JULIEN-DU-SAULT

3 ATELIERS

Les ateliers seront rythmés autour des thématiques suivantes :

- 1) Expression corporelle en musique : Mardi 25 janvier 2022 - 10h-12h
- 2) Art thérapie : Mardi 1^{er} février 2022 (10h-12h)
- 3) Marche d'orientation : Mardi 8 février 2022 (10h-12h)



- Professionnels en prévention santé de la Mutualité Française BFC
- Professionnels de l'activité physique adaptée
- Art-thérapeute



EHPAD
2 avenue Wilson
89330 SAINT-JULIEN-DU-SAULT

La plateforme de répit OASIS 89 propose à proximité un accompagnement pour les aidés, animé par des professionnels qualifiés pendant que les aidants sont présents à la conférence ou à l'atelier. La Mutualité Française BFC propose également une aide au transport pour vous rendre à la conférence et à l'atelier



Inscriptions (gratuites mais obligatoires) :

Charlotte CAMUS, Mutualité Française BFC
07.86.46.37.88 ou charlotte.camus@bfc.mutualite.fr