

Sophia - Asthme : je m'inscris !

Un service de l'Assurance Maladie

#MieuxVivreAvecSonAsthme

18-44 ans ? Mieux vivre avec son asthme c'est possible, avec Sophia.

L'asthme est une maladie chronique qui peut nuire au quotidien. En adoptant **les bons gestes**, et en suivant bien **votre traitement**, vous pouvez améliorer votre vie quotidienne. Sophia vous aide, et c'est gratuit !



Le service sophia peut vous aider au quotidien.

Même si votre asthme ne constitue qu'une gêne occasionnelle, le service sophia peut vous aider à améliorer votre qualité de vie : pratiquer un sport, arrêter de fumer, mieux dormir,...

Pas besoin de vous déplacer. Vous recevez des informations par courrier ou e-mail, vous pouvez échanger par téléphone. Vous bénéficiez aussi d'un compte sur ameli.fr/sophia-asthme. Vous pouvez téléphoner à **un infirmier conseiller en santé**.

Renseignez-vous sur www.ameli.fr/sophia-asthme

Inscription par internet (compte ameli) ou avec le courrier que vous avez reçu (enveloppe T).



Service gratuit et sans engagement

Renseignez-vous sur ameli.fr/sophia-asthme

Sophia est un service gratuit d'accompagnement des malades souffrant d'une pathologie chronique proposé par l'Assurance Maladie. Des informations pour mieux comprendre votre asthme. Des infirmiers-conseillers en santé pour répondre à vos questions. Un site sécurisé de coaching en ligne 24h/24.